

Reflecteren met het Ijsbergmodel

Een overzicht van vragen die specifiek gericht zijn op gebieden boven- of onder de waterlijn.

Vragen voor reflectie boven de waterlijn:

Kennis

- Weet je wat je moet doen?
- Heb je genoeg informatie?
- Waar kun je meer kennis vandaan halen?

Ervaring

- Heb je relevante ervaring?
- Wat kan je uit eerdere ervaringen gebruiken?

Gedrag

- Gaat het je lukken?
- Wat ga je precies doen?
- Zijn je handelingen effectief?
- Heb je de mogelijkheden om het uit te voeren?

Vragen voor reflectie onder de waterlijn:

Overtuigingen

- Wat maakt dat je zo denkt?
- Wat levert het je op om zo te denken?
- Wat maakt dat je die overtuiging niet los wil laten?
- Wat zou het je kunnen opleveren om hier anders naar te kijken?

Normen en waarden

- Vind jij dat het hoort, vind jij dit gepast?
- Past dit bij jouw rol?
- Wanneer ben je teleurgesteld?
- Wat vind jij belangrijk in de samenwerking met elkaar?
- Hoe wil jij zelf behandeld worden?
- Waarover kun jij je erg kwaad maken?
- Stel dat ... hoe reageer jij dan?
- Wat zoek je in collega's?
- Wat blokkeert je?
- Wat vind je belangrijk?

Zelfbeeld

- Is dit wat je van jezelf vindt?
- Hoe denk je over jezelf en wat denk je dat anderen over jou denken?
- Welke mening heb je over jezelf?

Eigenschappen

- Is dit een patroon bij jou?
- Is dit een automatische reactie?
- Waar ben je sterk in? Wat zijn aandachtspunten?

Motieven en drijfveren

- Wat wil je echt?
- Waar geniet je van?
- Wat wil je het liefst doen?
- Wat drijft jou?
- Haal je er energie uit?
- Wat motiveert je?
- Waar ga je voor?
- Wat vind je belangrijk in je werk en in je leven?
- Waar zie je jezelf over vijf of tien jaar?
- Wat geeft je plezier en voldoening in het werk?

Voor meer informatie: www.karindeknecht.nl